

# Feuille d'inscription :

**Le stage de 5 jours : 350 euros**

## **IMPERATIF :**

L'inscription sera prise en compte à la réception de la présente feuille d'inscription accompagnée d'un chèque à l'ordre de **Ligue de Bourgogne de Badminton**.

## **RENSEIGNEMENTS :**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Classement : ...../...../.....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... E-mail : .....

## **REGLEMENT :**

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage si les effectifs sont insuffisants
- Le tarif comprend la restauration et l'hébergement
- La responsabilité de l'organisateur ne pourra être engagée lors des activités « extra-badminton ».

Fait à : ..... LE : .....

**Signature du stagiaire :**



La Ligue de Bourgogne de Badminton  
(En partenariat avec le club de Bourbon-Lancy)



**Vous propose**

# Stage de Badminton

**Adultes**



**Du 15 au 19 Août**

**A Bourbon-Lancy**

**Inscription avant le 1 Juillet**

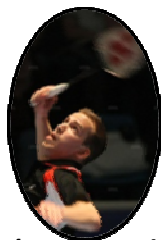


## Encadrement :

**Damien ABALEA : Joueur T20**

**BEES 2<sup>ème</sup> degré**

**Diplôme Universitaire de préparation physique**



**Ronan FURIC : Joueur B**

**BEES 1<sup>er</sup> degré**

**Master 2 entrainement et préparation physique**

(en collaboration avec Sashina Vignes Waran, n°2 française).

**François AYME : Joueur T50**

**DE Badminton**

## Public concerné :

Joueurs licenciés FFBA

Joueurs motivés de tous niveaux.

## Déroulement du stage :

**Arrivée au gymnase :** lundi 15 Août

**Début du stage :** lundi 15 Août au matin

**Badminton :** tous les jours de 9h à 12h puis de 14h à 17h

**Physique :** tous les jours (intégrés aux séances)

Hors des périodes d'entraînement, des moments de détente seront organisés.

En début de stage, un **T-shirt** vous sera offert



## Centres d'accueil :

- **Gymnase :**

Salle Marc GOUTHERAULT

Place Marc Goutheraut

71140 Bourbon-Lancy.

- **Hébergement :**

L'hébergement et la restauration sont pris en compte dans la formule.

L'hébergement se fera à :

La Basse-Cour

Centre d'hébergement & Gîtes ruraux

3 Avenue de la République

71140 Bourbon-Lancy

Les chambres :

Chaque chambre dispose d'un point d'eau.

Au rez-de-chaussée deux chambres individuelles adaptées pour personnes à mobilité réduite avec douche et WC séparés. A l'étage 2 chambres d'une personne, 2 chambres doubles, 3 chambres à trois lits et un dortoir de 11 places (boxes individuels). Deux salles de bain communes avec WC.

Les pièces de vie commune :

Un espace détente avec fauteuils à l'étage. Au rez-de-chaussée une salle de classe (ou de réunion). Une grande salle de restauration (ou de réception) avec office.

