



Your complimentary use period has ended.  
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

**Le stage de 5 jours : 260 euros**

**IMPERATIF :**

L'inscription sera prise en compte à la réception de la présente feuille d'inscription accompagnée d'un chèque à l'ordre de **Ligue de Bourgogne de Badminton**.

**RENSEIGNEMENTS :**

Nom : ..... Prénom : .....  
 Date de naissance : ..... Classement : ...../...../.....  
 Adresse : .....  
 Code postal : ..... Ville : .....  
 Téléphone : ..... E-mail : .....

**REGLEMENT :**

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage si les effectifs sont insuffisants.
- Le tarif comprend la restauration et l'hébergement.
- La responsabilité de l'organisateur ne pourra être engagée lors des activités « extra-badminton ».

Fait à : ..... LE : .....

**Signature du stagiaire (parents pour les mineurs) :**

**A renvoyer à : Ronan FURIC – 82 Boulevard Pascal – 21000 DIJON**



La **Ligue de Bourgogne de Badminton**  
(en partenariat avec le club de Avallon)



**Vous propose**

# Stage de Badminton

Jeunes de - 18ans



Du 4 au 8 Juillet

A Avallon

**Inscription avant le 15 Juin**





**Damien ABALEA** : Joueur T20  
BEES 2<sup>ème</sup> degré  
Diplôme Universitaire de préparation physique

**Ronan FURIC** : Joueur B  
BEES 1<sup>er</sup> degré  
Master 2 entraînement et préparation physique  
(en collaboration avec Sashina Vignes Waran, n°2 française – préparation physique).

**François AYME** : Joueur T50  
DE Badminton

## Public concerné :

Joueurs licenciés FFBa  
Joueurs motivés de tous niveaux.  
JEUNES : de - 18 ans.

## Déroulement du stage :

**Arrivée au gymnase** : lundi 4 Juillet  
**Début du stage** : lundi 4 Juillet au matin  
**Badminton** : tous les jours de 9h à 12h puis de 14h à 17h  
**Physique** : Intégré aux séances

Hors des périodes d'entraînement, des moments de détente seront organisés.

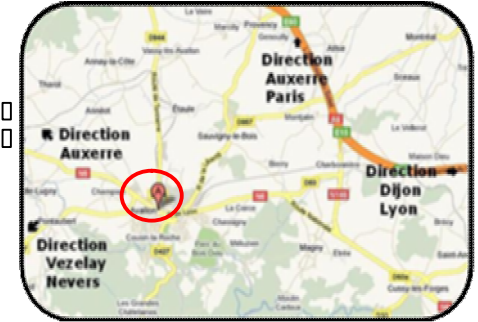
En début de stage, un **T-shirt** vous sera offert.



## Centres d'accueil :

- Gymnase :**

Gymnase GAZZILLO (Les Chaumes),  
Parc des Chaumes  
89200 AVALLON



- Hébergement :**

L'hébergement et la restauration sont pris en compte dans la formule.

L'hébergement se fera à l'internat du lycée des Chaumes.

