

# Feuille d'inscription :

**Le stage de 5 jours : 225 euros**

## **IMPERATIF :**

L'inscription sera prise en compte à la réception de la présente feuille d'inscription accompagnée d'un chèque à l'ordre de **Ligue de Bourgogne de Badminton**.

## **RENSEIGNEMENTS :**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Classement : ...../...../.....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... E-mail : .....

## **REGLEMENT :**

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage si les effectifs sont insuffisants.
- Le tarif comprend la restauration et l'hébergement.
- La responsabilité de l'organisateur ne pourra être engagée lors des activités « extra-badminton ».

Fait à : ..... LE : .....

**Signature du stagiaire (parents pour les mineurs) :**



La Ligue de Bourgogne de Badminton  
(en partenariat avec le club de Semur-en-Auxois)



**Vous propose**

# Stage de Badminton

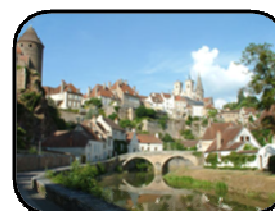
Jeunes de - 18ans



Du 28 Août au 2 Septembre

A Semur-en-Auxois

**Inscription avant le 15 Juillet**

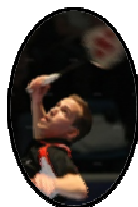


## Encadrement :

**Damien ABALEA** : Joueur T20

BEES 2<sup>ème</sup> degré

Diplôme Universitaire de préparation physique



**Ronan FURIC** : Joueur B

BEES 1<sup>er</sup> degré

Master 2 entraînement et préparation physique

(en collaboration avec Sashina Vignes Waran, n°2 française).

**François AYME** : Joueur T50

DE Badminton

## Public concerné :

Joueurs licenciés FFBa

Joueurs motivés de tous niveaux.

JEUNES : de - 18 ans.

## Déroulement du stage :

**Arrivée au gymnase** : lundi 28 Août

**Début du stage** : lundi 28 Août au matin

**Badminton** : tous les jours de 9h à 12h puis de 14h à 17h

**Physique** : Intégré aux séances

Hors des périodes d'entraînement, des moments de détente seront organisés.

En début de stage, un **T-shirt** vous sera offert



## Centres d'accueil :

- **Gymnase :**

gymnase Saint Exupery  
rue Joseph Lambert  
21140 Semur-en-Auxois.



- **Hébergement :**

L'hébergement et la restauration sont pris en compte dans la formule.

L'hébergement se fera à la maison familiale de Précý-sous-Thil  
Gîte d'étape communal situé à 13 km de Saulieu. Cuisine.  
Salle à manger. 3 chambres de 6 lits, 1 chambre de 8 lits et  
2 chambres de 2 lits. 5 douches, 7 wc. Plats cuisinés par  
restaurants au village.

